

Learn 20+ Football Expressions with Hindi Meanings and Examples

Here is a list of 20+ football idioms and phrases with their Hindi meanings and examples that will help you learn English online.

Last-ditch effort

English Meaning: A final and desperate attempt to achieve something, usually when all else has failed.

Hindi Meaning: किसी चीज़ को हासिल करने का अंतिम और हताश प्रयास, आमतौर पर जब बाकी सब तरीके नाकामयाब हो गए हो।

Example: In the dying moments of the game, the striker made a last-ditch effort to score the equalizing goal.

खेल के अंतिम पलों में striker ने बराबरी का goal करने का अंतिम प्रयास किया।

Level playing field

English Meaning: A situation where everyone has an equal chance of success.

Hindi Meaning: ऐसी स्थिति जहां सभी की कामयाबी की समान संभावना हो।

Example: Fair play ensures a level playing field for all teams in the tournament.

निष्पक्ष खेल से tournament में सभी team के लिए कामयाबी का समान मौका तय होता है।

Man on

English Meaning: A warning to alert a player that an opponent is nearby and potentially dangerous.

Hindi Meaning: यह चेतावनी खिलाड़ी को सचेत करती है कि विरोधी team पास में है और संभावित रूप से खतरनाक है।

Example: He shouted 'man on!' to his teammate as the opposing striker closed in on the ball.

जैसे ही विरोधी striker गेंद के करीब पहुंचा, उसने अपने साथी से चिल्लाकर कहा, 'man on!'

Match-fixing

English Meaning: Illegally manipulating the outcome of a match for financial gain.

Hindi Meaning: वित्तीय फायदा के लिए match के नतीजों में अवैध रूप से हेरफेर करना।

Example: The authorities investigated allegations of match-fixing involving several players and officials.

अधिकारियों ने कई खिलाड़ियों और अधिकारियों से जुड़े match fixing के आरोपों की जांच की।

Miss the goal

English Meaning: To fail to score when attempting to kick the ball into the goal.

Hindi Meaning: गेंद को goal में डालने का प्रयास करते समय स्कोर करने में नाकामयाब होना।

Example: Despite a clear chance, the striker missed the goal with his shot.

साफ मौके के बावजूद, striker का shot goal से चूक गया।

Offside

English Meaning: A rule in football where a player is in an illegal position.

Hindi Meaning: Football में एक नियम जिसके तहत खिलाड़ी को अवैध रूप से खेलना पड़ता है।

Example: The linesman raised his flag to signal offside after the forward received the pass.

Forward को pass मिलने के बाद linesman ने अपना झंडा उठाकर offside का संकेत दिया।

On the bench

English Meaning: To be a substitute player who is not currently playing in the match.

Hindi Meaning: ऐसा substitute खिलाड़ी होना जो अभी के match में नहीं खेल रहा हो।

Example: He started the game on the bench but was brought on in the second half to try and change the team's fortunes.

उसने खेल की शुरुआत substitute खिलाड़ी के रूप में की, लेकिन team की किस्मत बदलने के प्रयास में उसे दूसरे half में मैदान पर लाया गया।

Own goal

English Meaning: When a player accidentally scores a goal against their team.

Hindi Meaning: जब कोई खिलाड़ी गलती से अपनी team के खिलाफ goal कर देता है।

Example: The defender's clearance ended up being an own goal, giving the opposition the lead.

Defender का clearance खुद का goal बन गया, जिससे विपक्षी team को बढ़त मिल गई।

Park the bus

English Meaning: To adopt a defensive strategy by positioning all players deep in their half to protect the goal.

Hindi Meaning: Goal की रक्षा के लिए सभी खिलाड़ियों को उनके आधे भाग में गहराई में तैनात करके रक्षात्मक (defensive) रणनीति अपनाना।

Example: With a one-goal lead, the team decided to park the bus and defend their advantage.

एक goal की बढ़त के साथ, team ने सभी खिलाड़ियों को उनके आधे भाग में गहराई में तैनात करने और अपनी बढ़त का बचाव करने का फैसला लिया।

Pitch in

English Meaning: To contribute or help out, especially as a team effort.

Hindi Meaning: योगदान देना या मदद करना, खास तौर से team के प्रयास के रूप में।

Example: Everyone pitched in to help set up the stadium for the big match.

सभी लोगों ने बड़े match के लिए stadium तैयार करने में अपना योगदान दिया।

Pull off a save

English Meaning: To successfully prevent the ball from entering the goal, usually by the goalkeeper.

Hindi Meaning: गेंद को goal में जाने से कामयाबी से रोकना, आमतौर पर goalkeeper द्वारा किया जाता है।

Example: The goalkeeper pulled off an incredible save to deny the striker's powerful shot.

Goalkeeper ने striker के शक्तिशाली shot को रोकने के लिए एक अविश्वसनीय बचाव किया।

Red card

English Meaning: A card shown by the referee to a player for a serious offence, resulting in the player being sent off the field.

Hindi Meaning: किसी खिलाड़ी को गंभीर अपराध के लिए referee द्वारा दिखाया गया card, जिसकी वजह से खिलाड़ी को मैदान से बाहर भेज दिया जाता है।

Example: The defender received a red card for a dangerous tackle, reducing his team to ten players.

Defender को खतरनाक tackle के लिए red card मिला, जिससे उनकी team के खिलाड़ियों की संख्या घटकर दस रह गई।

Score an own-goal

English Meaning: To accidentally score a goal for the opposing team.

Hindi Meaning: गलती से विरोधी team के लिए goal करना।

Example: In a moment of confusion, the goalkeeper scored an own goal by kicking the ball into his net.

असमंजस की स्थिति में, goalkeeper ने गेंद को net में डालकर अपना ही goal कर लिया।

Better Salary Chahiye?

Join Awal's Hindi se English Speaking Online Course

60+ Video Lessons Practice Group

Notes & Tests Govt Approved Certificate

[Learn More](#)

Set piece

ENGLISH

English Meaning: A planned and rehearsed play from a free kick, corner kick, or throw-in.

Hindi Meaning: Free kick, corner kick या throw-in से किया गया योजना के तहत और अभ्यास किया हुआ खेल।

Example: The team practised their set pieces extensively to capitalize on scoring opportunities from corners.

Team ने कोनों से मिलने वाले scoring मौकों का फायदा उठाने के लिए अपने set piece का गहन अभ्यास किया।

Sick as a parrot

English Meaning: Extremely disappointed or upset.

Hindi Meaning: बहुत ज़्यादा निराश या परेशान होना।

Example: He was sick as a parrot after missing the penalty kick that could have won the match.

Penalty kick चूक जाने की वजह से वह तोते की तरह बीमार हो गया था, जबकि वह match जीत सकता था।

Squeaky bum time

English Meaning: The tense and nervy final moments of a match when the outcome is uncertain.

Hindi Meaning: Match के तनावपूर्ण और घबराहट भरे अंतिम क्षण जब परिणाम अनिश्चित होता है।

Example: It was squeaky bum time as the team defended their narrow lead in the final minutes of the game.

खेल के अंतिम मिनटों में team को अपनी मामूली बढ़त को बचाने के लिए काफी संघर्ष करना पड़ा।

Square pass

English Meaning: A pass played horizontally across the field.

Hindi Meaning: मैदान पर क्षैतिज (horizontal) रूप से खेला जाने वाला पास।

Example: The midfielder made a square pass to switch play and create space on the opposite side of the pitch.

Midfielder ने खेल को बदलने और pitch की उल्टी दिशा में जगह बनाने के लिए एक square pass बनाया।

Stand your ground

English Meaning: To maintain one's position or stance against opposition or pressure.

Hindi Meaning: विरोध या दबाव के बावजूद अपनी स्थिति या रुख बनाए रखना।

Example: The defender stood his ground and successfully intercepted the forward's pass.

Defender ने अपना स्थान बनाए रखा और forward के pass को कामयाबी से रोक लिया।

Take one for the team

English Meaning: To endure hardship or disadvantage for the benefit of the team.

Hindi Meaning: Team के फायदे के लिए कठिनाई या असुविधा सहन करना।

Example: The captain took one for the team by sacrificing his own playing time to allow a younger player to gain experience.

कप्तान ने एक युवा खिलाड़ी को अनुभव हासिल करने का मौका देने के लिए अपने खेल के समय का त्याग करके team के लिए एक कदम उठाया।

Throw in the towel

English Meaning: To give up or concede defeat.

Hindi Meaning: हार मान लेना।

Example: With the scoreline at 5-0, the coach decided to throw in the towel and make substitutions for the remaining minutes.

Score 5-0 होने पर coach ने खेल छोड़ने का फैसला लिया और बचे हुए मिनटों के लिए खिलाड़ियों को बदलने का फैसला लिया।

Top of the table

English Meaning: Leading the league standings.

Hindi Meaning: League में आगे रहना।

Example: After a series of victories, they climbed to the top of the table and became title contenders.

लगातार जीत के बाद वे तालिका में ऊपर पर पहुंच गए और खिताब के दावेदार बन गए।

Touchline ban

English Meaning: A punishment where a coach or manager is banned from the sideline and technical area during matches.

Hindi Meaning: एक ऐसी सज़ा जिसके तहत coach या manager को match के दौरान sideline और तकनीकी क्षेत्र से प्रतिबंधित कर दिया जाता है।

Example: Due to his conduct during the previous match, the manager received a touchline ban for three games.

पिछले match के दौरान उनके आचरण की वजह से manager पर तीन match का touchline प्रतिबंध लगाया गया।

Under the cosh

English Meaning: To be under pressure or facing sustained attacks from the opposing team.

Hindi Meaning: दबाव में रहना या विरोधी team के लगातार हमलों का सामना करना।

Example: In the second half, our defence was under the cosh as the opponents relentlessly attacked our goal.

दूसरे half में हमारी defence कमज़ोर पड़ गई क्योंकि विरोधी team लगातार हमारे goal पर हमला कर रही थी।

Win hands down

English Meaning: To win easily or comfortably without much effort.

Hindi Meaning: बिना ज़्यादा प्रयास के आसानी से या आराम से जीतना।

Example: They won the match hands down with a convincing 4-0 victory over their rivals.

उन्होंने अपने विरोधियों पर 4-0 से शानदार जीत हासिल की।

Yellow card

English Meaning: A card shown by the referee as a warning to a player for committing a cautionable offence. A second yellow card in the same match results in a red card and the player being sent off.

Hindi Meaning: Referee द्वारा खिलाड़ी को चेतावनी के तौर पर दिखाया गया card, जो सावधानी बरतने लायक अपराध करने पर दिया जाता है। एक ही match में दूसरा पीला card मिलने पर खिलाड़ी को लाल card दिया जाता है और उसे मैदान से बाहर भेज दिया जाता है।

Example: The midfielder received a yellow card for a reckless tackle from behind.

Midfielder को पीछे से लापरवाही से tackle करने की वजह से पीला card मिला।

Zone defense

English Meaning: A defensive strategy where players defend specific areas (zones) of the field rather than marking individual opponents.

Hindi Meaning: एक defensive रणनीति जिसमें खिलाड़ी एक विरोधी को चिह्नित करने के बजाय मैदान के खास क्षेत्रों (zone) की रक्षा करते हैं।

Example: The team switched to a zone defence to prevent the opposition's forwards from penetrating the penalty area.

Team ने विपक्षी team के forwards को penalty क्षेत्र में प्रवेश करने से रोकने के लिए zone defense अपनाया।

LIKE SHARE AND SUBSCRIBE

Follow Awal on:

Facebook: www.facebook.com/learnenglishwithawal

Instagram: www.instagram.com/awalcreations

YouTube: www.youtube.com/TsMadaan

Website: www.awalenglish.com

Awal
ENGLISH